

Меню

Меню на 28 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	2,06	0,12	2,28	14
Жаркое по-домашнему	40/160	12,05	17,93	39,88	370
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Зав. производств



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

Меню на 28 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики мясные с рисом в соус					
Для запекания	60/30	12.6	13.9	10.9	220
Спагетти отварные	180	6.7	6.07	43.08	254
Напиток лимонный	200	0,14	0,16	14.4	61
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Зав. производств



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

